



NÍVEIS DE VITAMINA D EM PACIENTES COM FRATURAS POR TRAUMA MÍNIMO

BERNARDO STOLNICKI

HOSPITAL FEDERAL DE IPANEMA - RJ SERVIÇO DE ORTOPEDIA DEPARTAMENTO DE DOENÇAS OSTEOMETABÓLICAS

Objetivo

Descrever os níveis de vitamina D em pacientes com fratura por trauma mínimo, o maior indicativo de fragilidade óssea

- Normal >30 ng/ml
- Insuficiência 10-29 ng/ml
- Deficiência < 10 ng/ml

Métodos

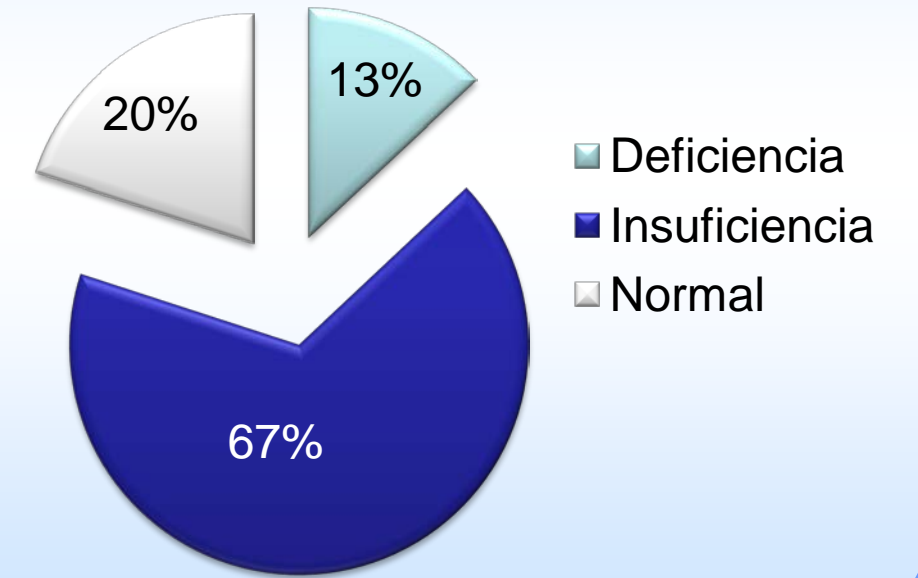
De fevereiro de 2011 a março de 2012 foram medidos os níveis séricos de 25OH vitamina D em pacientes com fraturas por fragilidade óssea, atendidos pelo PREVREFRAT.

Foram observados os que apresentaram níveis normais, deficiência ou insuficiência de vitamina D.

Pacientes com níveis normais eram suplementados com 800 UI diários. Os pacientes com insuficiência ou deficiência foram suplementados com 4000 UI diárias durante tres meses e tão logo normalizado o nível de vitamina D passavam para a dose diária de 800 UI.

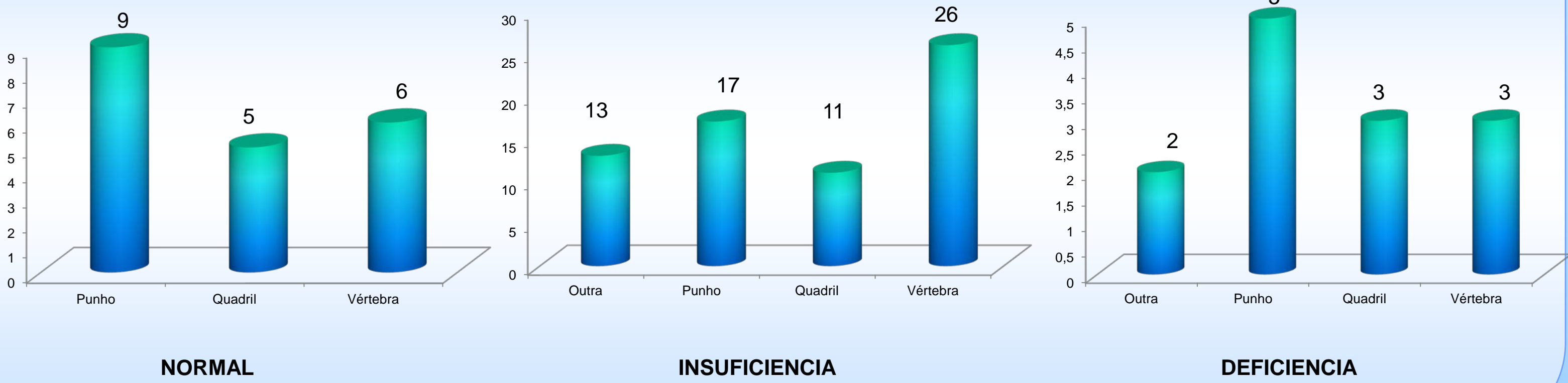
Resultados

No período, foram avaliados 102 pacientes. 94 mulheres e 8 homens.

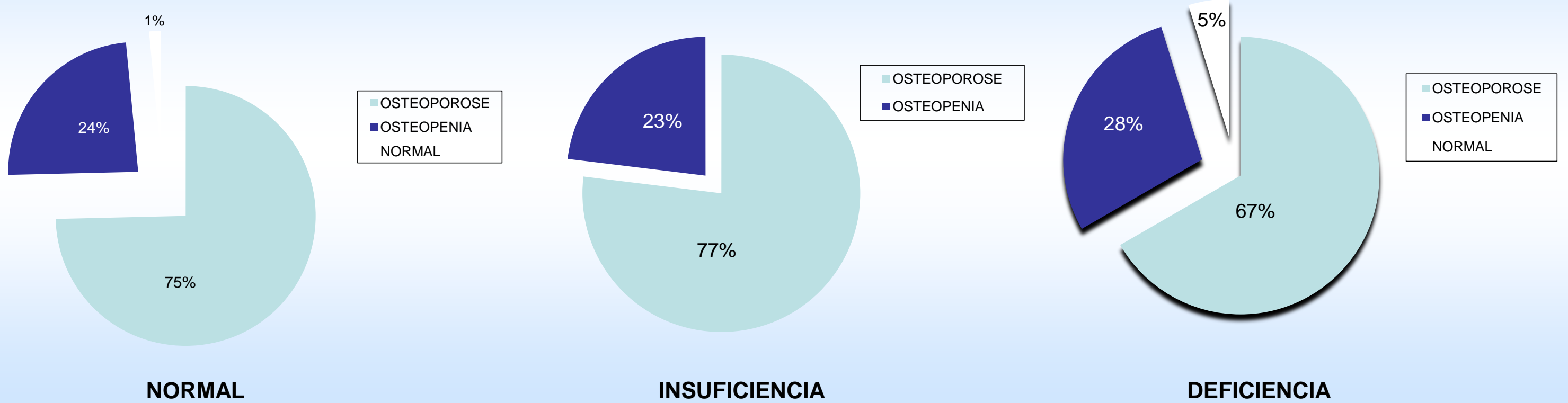


80% apresentaram Insuficiência ou Deficiência de Vitamina D

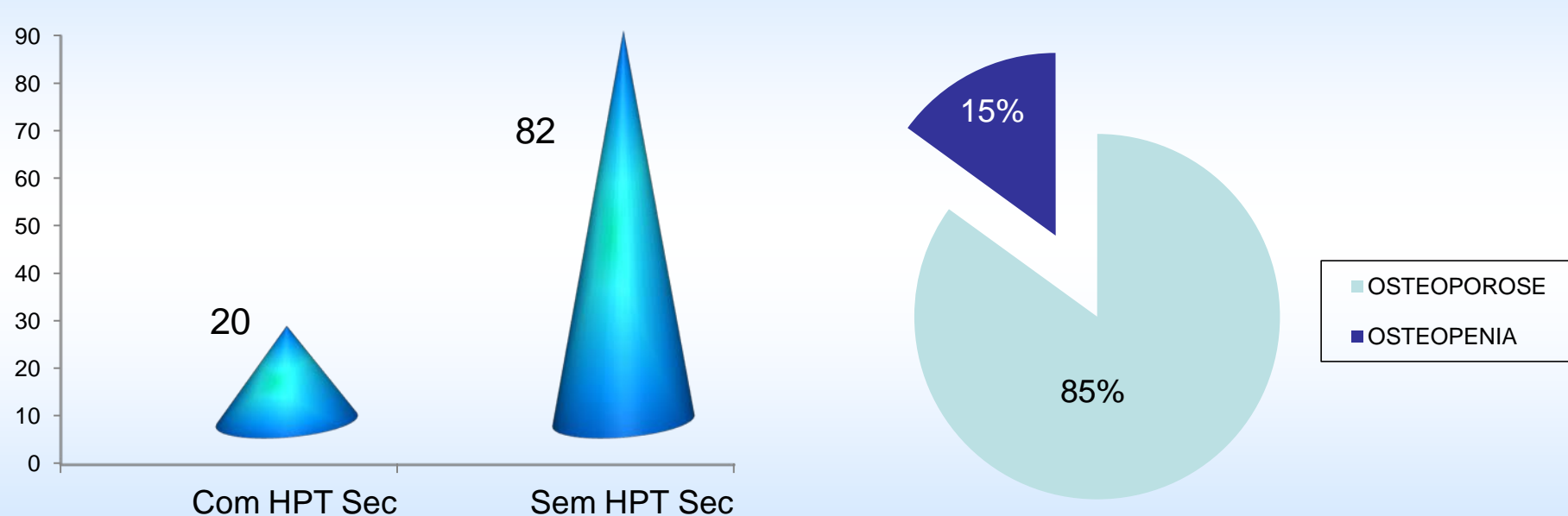
CORRELAÇÃO VIT.D – FRATURA PRINCIPAL



CORRELAÇÃO VIT.D - DMO



HIPERPARATIREOIDISMO SECUNDÁRIO



Conclusão

Na maior parte do Brasil, a dosagem de 25OH Vitamina D é de difícil acesso.

A alta incidência em deficiência e insuficiência de vitamina D entre os portadores de fratura por trauma mínimo poderia justificar suplementação acima das 800 UI diárias, especialmente nos locais aonde não se consiga dosar níveis de 25OH Vitamina D.